

# Taking the Next Step

Your doctor recently spoke with you about medications that can help you stop smoking or using tobacco, such as:

- **Nicotine gum or lozenges**
- **The nicotine patch**
- **The inhaler**
- **Pills** to help stop smoking like **Chantix** (varenicline tartrate) or **Zyban** (bupropion hydrochloride).

**Visit with your doctor to talk more and start a plan to quit smoking.**

You can also call the **New York State Smokers' Quitline** at **1-866-NY-QUITS (697-8487)** or visit **[www.nysmokefree.com](http://www.nysmokefree.com)**.



BRONX PARTNERS FOR  
HEALTHY COMMUNITIES

Collaboration. Transformation. Outcomes

**SBH**  
Health System  
BRONX

# Tome el próximo paso

Su doctor recientemente le habló sobre medicamentos que pueden ayudarlo a dejar de fumar o usar tabaco, como:

- **Goma de mascar o pastillas de nicotina**
- **El parche de nicotina**
- **El inhalador**
- **Píldoras** para ayudar a dejar de fumar como **Chantix** (tartrato de vareniclina) o **Zyban** (clorhidrato de bupropion)

**Visite a su doctor para hablar más y comience un plan para dejar de fumar.**

También puede llamar a la línea para dejar de fumar para **Fumadores del Estado de Nueva York** al **1-866-NY-QUITS (697-8487)** o visite **[www.nysmokefree.com](http://www.nysmokefree.com)**.



BRONX PARTNERS FOR  
HEALTHY COMMUNITIES

Collaboration. Transformation. Outcomes

**SBH**  
Health System  
BRONX