

# COPING CIRCLES

ফোন অথবা ভিডিও চ্যাট এর মাধ্যমে বিনামূল্যের গ্রুপ সহায়তা



নিউ ইয়র্ক বাসীরা প্রচুর একসাথে মোকাবিলা করছে

আসুন একসাথে মিলে এটি করি

**[NY.GOV/COPINGCIRCLES](https://ny.gov/copingcircles)**



Office of  
Mental Health